

**المرضى بخارص في إقامة حكومة فلسطينية بالتفويض**

القدس - و.س.ف - صرح السيد احمد الشكري رئيس منظمة التحرير الفلسطينية بالوقوف على مقابلة مع صحيفة - السياسة - الكويتية انه يعارض في إقامة حكومة فلسطينية في الكنى لانه لا يترقب بمصلحة التحرير كممثل وحيد للشعب الفلسطيني.

وقال الشكري عن رايه بان عمل منظمة التحرير لا يتحول الى حكومة فلسطينية في الكنى بل الى مراقبة على إقامة حكومة كراهه الى جانب منظمة التحرير.

الشكري ان مؤخر جيتاف بشكل خطرا على القضية الفلسطينية ، والولايات المتحدة واسرائيل طالبان المؤل العربية بالاعتراف بدولة اسرائيل على الفلسطينيين الذين هاجروا عام ١٩٤٨ وعام ١٩٦٧ المودة الى وطنهم.

وقال ايضا اجادة القدس للعرب الفلسطينيين.

ان اسرائيل لن تتنازل عن بعض المواقع في سيناء.

وقال ايضا مقتنع بان معبر رفح جميع الطول التي ستعوض في الضفة الغربية.

التيه على س ٢٦٨

صحيفة امريكية :  
اسرائيل المستحصل على حاملتي طائرات من اميركا  
كاليفورنيا - الوكالات - ذكرت صحيفة - ديفيس انه فورين ايرلاينز-  
التي تصدر هنا من اسرائيل مستحصل على حاملتين امريكيتين للطائرات بيتاني  
ابان الحرب العالمية الثانية - وقالت الصحيفة ان من شأن هاتين السفينتين  
ان تقرا توازن القوى في الشرق الاوسط  
وقالت الصحيفة الامريكية ان حاملتي الطائرات للامريكيتين كانتا راسيتين في  
حوض لينة السفن في خليج صنع قريب سان فرانسيسكو ، وقد تم نقلهما من  
هناك الى حوض بناء السفن في واشنطن لاجل اصلاحهما . والسفيتان هما من طرف  
- بلوك ايلاند - وتبلغ حمولة كل منهما ١٥ الف طن وتبلغ سرعتهما ١٨ عقدة  
في الساعة -  
وقال محرر الصحيفة غريغوري كوليمان عمالا مهنيين يقومون الان باصلاح  
السفيتين لاعدادهما لاقلاع الطائرات وتزويدها بهيما .  
واضاف المحرر انه عندما تستسلم البقية عن ص ٦ ع ٦

**AL-ANBA** DAILY — JERUSALEM MON. 14 JANUARY 1974 VOL. VI No. 1598

الرقم ١٤ كانون الثاني ١٩٧٤ الموافق ٢١ ذي الحجة ١٣٩٣ - العدد ١٥٩٨ السنة السادسة  
 אל-אנבא עתון יומי המחיר 30 אג

رنا مج اسرائیلی للفضل بیه القوات

الحكومة تحولت ليسفخر بتقديمه الى الحكومة المصرية  
سيفقد يعود الى اسرائيل غداً عاماً للرد المصري على البرنامج  
اسرائيل مستعدة للتفاوض مع سوريا بشأن الفصل بين القوات على الجبهة السورية  
قررت الحكومة ظهر امس تغويل الدكتور هنري كيسنجر وزير الخارجية الاميركية تقديم برنامج للفصل بين  
ات الاسرائيلية والمصرية في الجبهة المصرية الى الحكومة المصرية  
كما قررت الحكومة ابلاغ الدكتور كيسنجر باستعداد اسرائيل للتفاوض مع الحكومة السورية حول مسألة الفصل بين القوات على الجبهة السورية  
شرطية ان تقدم سوريا الى اسرائيل قبل ذلك قائمة باسماء الاسرى المحتجزين في سوريا وان تسمح لممثلي منظمة الصليب الاحمر الدولية  
بزيارتهم

كيسنجي يصل  
 الى عمان غدًا  
 عمان - دويتز - اتان السيد زيد  
 الرفاعي رئيس الوزراء ووزير الخارجية  
 الأردنية هنأ أمس على الدكتور منسفي  
 بمرمها رئيس البلدية للدكتور كيسنجي

القدس - من سين حوس

هتري كينستجر وذيري الخارجية الامريكى في فندق الملك داود في القدس السيد تيدى كوليوك رئيس البلدية واجرى معه محادثات حول الشؤون المتعلقة بالبلدية المقدسة .

وقد استمر الاجتماع حوالي ساعة عرض خلاله السيد كوليوك على الوائيز الامريكى الأوضاع القائمة في القدس منذ توحيد شطري المدينة عام ١٩٦٧ .

والعلاقات التي تربط السكان العرب واليهود في المدينة والتي تركزت على اساس من التعايش والتسامح والتكامل المتبادل . كما تطرق السيد كوليوك الى المشاريع التي قامت بها البلدية من اجل تطوير وتقديم البلدة القديمة في البقية على س ٦ ٦

كينستجر وزير خارجية الولايات المتحدة سيمبل في عمان يوم الثلاثاء غدا للاجتماع في الملك حسين واجراء محادثات معه حول اخر تطورات ازمة الشرق الاوسط .

**عرفات يتجاملع بسفيروى مصر وكولونى بسيروت**

بيروت - دويتز - استقبل السيد ياسر عرفات رئيس اللجنة التنفيذية لثقة التحرير الفلسطينية من السيد لطفى متولى سفير مصر في لبنان والسيد صلاح الدين عبدالله سفير تونس في لبنان .

**إسارات يطالب**

**صلى بيه الحمرات على الميتين المصرية وهوري**

أمن صحيفة ملاحرام القاهرة شبه الرسمية ان بان يكون الفصل بين القوات الاسرائيلية والمصرية على امتداد القوات الاسرائيلية والسودية في هضبة الجولان .

الساعات .امر ملا الطلب في المحادثات التي يجريها مع الدكتور هنري كيسنجر الماضي

أيضا الترواحات تمكثي بتقليص القوات المصرية في سيناء وقال ان اعادة لتج

قناة السويس هي قضية معرلة بحث

**مطالبة في باجسط**  
**مزارع الكبي سيرة في باجسط**

لندن - ذكرت صحيفة ساندلي لتقارير اللندنية امس استادا الى انهاء وودت - من يوكسل بان الشرطة البلجيكية تبحث الآن عن متهمين يسافرون على ما يبدو في سيرة يوجد فيها صابون مضاد للظنارات .

وللت صحيفة ان ايسدي السلطات البلجيكية وسفرا واضحا للتمتعين وكذلك رقم السيرة التي يستعملونها وتبحث الشرطة البلجيكية عن جاجين : اصعدا ذو ملاح اورويوطويل القامة ، بينما الشخص الثاني ذو ملاح عربية . ويستغل الاصلانية رقت من مؤسسة دينيه . اما الصابون الذي يعوزتها فهو لعمري من طراز - رد - اي - او صابون

والقوات - الاحرام - ان الساعات  
حدد لوظف القوي امام كيمستر  
القطب الاتية -  
● الفصل بين القوات يجب ان  
يراقب بانسحاب اسراييلي كامل من  
الارض العربية للحد  
● حقوق للشعب الفلسطيني يجب  
ان تضمن في تسوية شاملة للنزاع  
● القوات المصرية قريبة من شرقي  
قناة السويس لن تقف ولن تفل من  
مكتان  
● إعادة فتح القناة واعمال مدن  
الضفة الغربية للقناة مما قضية تتعلق  
بإعادة مصر وضعها وكيس لاضراف  
الغربي في حق في التكلم حول صله

والصحة والحق في القتل طاب

[illegible]

وبين أعضاء القيادة الجديدة للبلاد  
وزراء هم : السادة : عزت الحوري وزير  
الزراعة والإصلاح الزراعي ومرتضى  
وزير الصحة وطله الجيزاوي وزير  
المستعانة أما الأعضاء الباقون فهم  
بالإضافة إلى الرئيس البكر والسيد  
السادة : نعم حمد وقايم عبد الكريم  
ومحمد محبوب وعبدان السعداني وفانم  
عبد الجليل وفاهم العاني وعبد الفتاح  
الباين وحسن العمري - والاعضاء  
الاحتياطيين هم : السادة : طارق  
عزيز رئيس تحرير صحيفة الثورة  
وجعفر تائب حمودي وزير بطي  
وسعدون شافي وشفيق الكعالي وزير  
الاعلام السابق -

التي جرت لمس في العاصمة لادوم به  
وتسببت في جرح عدد من الكسان  
المدنيين بينهم زوجة الملقح البحري  
الفرنسي وولديها وكذلك A أشخاص  
آخرين .

وقد رفض الرئيس الكاميروني لوبن  
تول لمس التزاما تقدم به سون سنان  
رئيس حكومة سابق أثناء حكم الأمير  
نوجومو سيما توك المزعول بأن يغادر  
الدولة تمكين إحلال السلام في الدولة .

وساطة كيسنجر

نظمت الحكومة المصرية اجتماعاً هاماً في القاهرة برئاسة الرئيس جمال عبد الناصر، حضره كبار المسؤولين في الحكومة والوزراء، لبحث الوضع السياسي في الشرق الأوسط، وخاصة في فلسطين، وذلك في أعقاب الزيارة التي قام بها الرئيس عبد الناصر إلى القدس المحتلة، في إطار زيارته التاريخية إلى الأراضي المقدسة.

في الاجتماع، الذي استمر عدة ساعات، ألقى الرئيس عبد الناصر كلمة أكد فيها على أهمية القضية الفلسطينية، ودعا المجتمع الدولي إلى اتخاذ موقف واضح في دعم الشعب الفلسطيني، وحث على إنهاء الاحتلال الإسرائيلي للأراضي المحتلة، وتحقيق الوحدة الوطنية في فلسطين.

كما تمت مناقشة الوضع في لبنان، وخاصة في أعقاب الانفجار الذي وقع في بيروت، ودعا الرئيس عبد الناصر إلى حل النزاع اللبناني بالطرق السلمية، وتحقيق الديمقراطية في لبنان.

وفي الختام، أكد الرئيس عبد الناصر على أهمية التعاون العربي، ودعا إلى تعزيز العلاقات بين الدول العربية، وتحقيق الوحدة العربية، لمواجهة التحديات التي تواجهها المنطقة العربية.

يأتي هذا الاجتماع في إطار الجهود التي تبذلها الحكومة المصرية، من أجل تعزيز دورها في حل القضايا العربية، وتحقيق السلام والاستقرار في الشرق الأوسط.

فصل القوات - الدكتور كينجستون الذي يجتمع اليوم مع الرئيس  
ان قد يعود الى اسرائيل ، وقد يعود منها الى مصر  
الرافعة البديل حول مسألة فصل

[illegible]

الاسلمية والاسلامية  
وقالت ان ميوتو خاصا من التهمة  
التي يوكل خارجية القاتيلان وقالت  
الوكالة ان هذه الاتصالات تستهدف  
تعزيز العلاقات بين القاتيلان ومنظمة  
التحرير الفلسطينية على ضوء الاوضاع  
الفلسطينية والعربية والدولية الراثة  
وقال ان القاتيلان اعان خلال هذه  
الاتصالات عن تأييده لحقوق الشعب  
الفلسطيني

القاهرة - ادلى السيد اسماعيل فهمي وزير الخارجية المصرية بتصريح أمس عن سياسة الخارجية لجمهورية مصر العربية قال فيه :

ان مصر ترغب الصلح المتجرد ، لا اتفاقية عربية اولاً واخيراً ، وهي ترحب باشتراك الدول دائمة العضوية في مجلس الامن لفصلان الاتفاق السلام وشتراكي في الوقت المناسب في قوات حفظ السلام . وان موضوع الفصل بين القوات جز . من واقع الاتفاق الذي نصت عليه قرارات مجلس الامن ارقام ٣٣٨ ، ٣٣٩ ، ٣٤٠ ، ٣٤١ ، ٣٤٢ ، ٣٤٣ ، ٣٤٤ ، ٣٤٥ ، ٣٤٦ ، ٣٤٧ ، ٣٤٨ ، ٣٤٩ ، ٣٥٠ ، ٣٥١ ، ٣٥٢ ، ٣٥٣ ، ٣٥٤ ، ٣٥٥ ، ٣٥٦ ، ٣٥٧ ، ٣٥٨ ، ٣٥٩ ، ٣٦٠ ، ٣٦١ ، ٣٦٢ ، ٣٦٣ ، ٣٦٤ ، ٣٦٥ ، ٣٦٦ ، ٣٦٧ ، ٣٦٨ ، ٣٦٩ ، ٣٧٠ ، ٣٧١ ، ٣٧٢ ، ٣٧٣ ، ٣٧٤ ، ٣٧٥ ، ٣٧٦ ، ٣٧٧ ، ٣٧٨ ، ٣٧٩ ، ٣٨٠ ، ٣٨١ ، ٣٨٢ ، ٣٨٣ ، ٣٨٤ ، ٣٨٥ ، ٣٨٦ ، ٣٨٧ ، ٣٨٨ ، ٣٨٩ ، ٣٩٠ ، ٣٩١ ، ٣٩٢ ، ٣٩٣ ، ٣٩٤ ، ٣٩٥ ، ٣٩٦ ، ٣٩٧ ، ٣٩٨ ، ٣٩٩ ، ٤٠٠ ، ٤٠١ ، ٤٠٢ ، ٤٠٣ ، ٤٠٤ ، ٤٠٥ ، ٤٠٦ ، ٤٠٧ ، ٤٠٨ ، ٤٠٩ ، ٤١٠ ، ٤١١ ، ٤١٢ ، ٤١٣ ، ٤١٤ ، ٤١٥ ، ٤١٦ ، ٤١٧ ، ٤١٨ ، ٤١٩ ، ٤٢٠ ، ٤٢١ ، ٤٢٢ ، ٤٢٣ ، ٤٢٤ ، ٤٢٥ ، ٤٢٦ ، ٤٢٧ ، ٤٢٨ ، ٤٢٩ ، ٤٣٠ ، ٤٣١ ، ٤٣٢ ، ٤٣٣ ، ٤٣٤ ، ٤٣٥ ، ٤٣٦ ، ٤٣٧ ، ٤٣٨ ، ٤٣٩ ، ٤٤٠ ، ٤٤١ ، ٤٤٢ ، ٤٤٣ ، ٤٤٤ ، ٤٤٥ ، ٤٤٦ ، ٤٤٧ ، ٤٤٨ ، ٤٤٩ ، ٤٥٠ ، ٤٥١ ، ٤٥٢ ، ٤٥٣ ، ٤٥٤ ، ٤٥٥ ، ٤٥٦ ، ٤٥٧ ، ٤٥٨ ، ٤٥٩ ، ٤٦٠ ، ٤٦١ ، ٤٦٢ ، ٤٦٣ ، ٤٦٤ ، ٤٦٥ ، ٤٦٦ ، ٤٦٧ ، ٤٦٨ ، ٤٦٩ ، ٤٧٠ ، ٤٧١ ، ٤٧٢ ، ٤٧٣ ، ٤٧٤ ، ٤٧٥ ، ٤٧٦ ، ٤٧٧ ، ٤٧٨ ، ٤٧٩ ، ٤٨٠ ، ٤٨١ ، ٤٨٢ ، ٤٨٣ ، ٤٨٤ ، ٤٨٥ ، ٤٨٦ ، ٤٨٧ ، ٤٨٨ ، ٤٨٩ ، ٤٩٠ ، ٤٩١ ، ٤٩٢ ، ٤٩٣ ، ٤٩٤ ، ٤٩٥ ، ٤٩٦ ، ٤٩٧ ، ٤٩٨ ، ٤٩٩ ، ٥٠٠ ، ٥٠١ ، ٥٠٢ ، ٥٠٣ ، ٥٠٤ ، ٥٠٥ ، ٥٠٦ ، ٥٠٧ ، ٥٠٨ ، ٥٠٩ ، ٥١٠ ، ٥١١ ، ٥١٢ ، ٥١٣ ، ٥١٤ ، ٥١٥ ، ٥١٦ ، ٥١٧ ، ٥١٨ ، ٥١٩ ، ٥٢٠ ، ٥٢١ ، ٥٢٢ ، ٥٢٣ ، ٥٢٤ ، ٥٢٥ ، ٥٢٦ ، ٥٢٧ ، ٥٢٨ ، ٥٢٩ ، ٥٣٠ ، ٥٣١ ، ٥٣٢ ، ٥٣٣ ، ٥٣٤ ، ٥٣٥ ، ٥٣٦ ، ٥٣٧ ، ٥٣٨ ، ٥٣٩ ، ٥٤٠ ، ٥٤١ ، ٥٤٢ ، ٥٤٣ ، ٥٤٤ ، ٥٤٥ ، ٥٤٦ ، ٥٤٧ ، ٥٤٨ ، ٥٤٩ ، ٥٥٠ ، ٥٥١ ، ٥٥٢ ، ٥٥٣ ، ٥٥٤ ، ٥٥٥ ، ٥٥٦ ، ٥٥٧ ، ٥٥٨ ، ٥٥٩ ، ٥٦٠ ، ٥٦١ ، ٥٦٢ ، ٥٦٣ ، ٥٦٤ ، ٥٦٥ ، ٥٦٦ ، ٥٦٧ ، ٥٦٨ ، ٥٦٩ ، ٥٧٠ ، ٥٧١ ، ٥٧٢ ، ٥٧٣ ، ٥٧٤ ، ٥٧٥ ، ٥٧٦ ، ٥٧٧ ، ٥٧٨ ، ٥٧٩ ، ٥٨٠ ، ٥٨١ ، ٥٨٢ ، ٥٨٣ ، ٥٨٤ ، ٥٨٥ ، ٥٨٦ ، ٥٨٧ ، ٥٨٨ ، ٥٨٩ ، ٥٩٠ ، ٥٩١ ، ٥٩٢ ، ٥٩٣ ، ٥٩٤ ، ٥٩٥ ، ٥٩٦ ، ٥٩٧ ، ٥٩٨ ، ٥٩٩ ، ٦٠٠ ، ٦٠١ ، ٦٠٢ ، ٦٠٣ ، ٦٠٤ ، ٦٠٥ ، ٦٠٦ ، ٦٠٧ ، ٦٠٨ ، ٦٠٩ ، ٦١٠ ، ٦١١ ، ٦١٢ ، ٦١٣ ، ٦١٤ ، ٦١٥ ، ٦١٦ ، ٦١٧ ، ٦١٨ ، ٦١٩ ، ٦٢٠ ، ٦٢١ ، ٦٢٢ ، ٦٢٣ ، ٦٢٤ ، ٦٢٥ ، ٦٢٦ ، ٦٢٧ ، ٦٢٨ ، ٦٢٩ ، ٦٣٠ ، ٦٣١ ، ٦٣٢ ، ٦٣٣ ، ٦٣٤ ، ٦٣٥ ، ٦٣٦ ، ٦٣٧ ، ٦٣٨ ، ٦٣٩ ، ٦٤٠ ، ٦٤١ ، ٦٤٢ ، ٦٤٣ ، ٦٤٤ ، ٦٤٥ ، ٦٤٦ ، ٦٤٧ ، ٦٤٨ ، ٦٤٩ ، ٦٥٠ ، ٦٥١ ، ٦٥٢ ، ٦٥٣ ، ٦٥٤ ، ٦٥٥ ، ٦٥٦ ، ٦٥٧ ، ٦٥٨ ، ٦٥٩ ، ٦٦٠ ، ٦٦١ ، ٦٦٢ ، ٦٦٣ ، ٦٦٤ ، ٦٦٥ ، ٦٦٦ ، ٦٦٧ ، ٦٦٨ ، ٦٦٩ ، ٦٧٠ ، ٦٧١ ، ٦٧٢ ، ٦٧٣ ، ٦٧٤ ، ٦٧٥ ، ٦٧٦ ، ٦٧٧ ، ٦٧٨ ، ٦٧٩ ، ٦٨٠ ، ٦٨١ ، ٦٨٢ ، ٦٨٣ ، ٦٨٤ ، ٦٨٥ ، ٦٨٦ ، ٦٨٧ ، ٦٨٨ ، ٦٨٩ ، ٦٩٠ ، ٦٩١ ، ٦٩٢ ، ٦٩٣ ، ٦٩٤ ، ٦٩٥ ، ٦٩٦ ، ٦٩٧ ، ٦٩٨ ، ٦٩٩ ، ٧٠٠ ، ٧٠١ ، ٧٠٢ ، ٧٠٣ ، ٧٠٤ ، ٧٠٥ ، ٧٠٦ ، ٧٠٧ ، ٧٠٨ ، ٧٠٩ ، ٧١٠ ، ٧١١ ، ٧١٢ ، ٧١٣ ، ٧١٤ ، ٧١٥ ، ٧١٦ ، ٧١٧ ، ٧١٨ ، ٧١٩ ، ٧٢٠ ، ٧٢١ ، ٧٢٢ ، ٧٢٣ ، ٧٢٤ ، ٧٢٥ ، ٧٢٦ ، ٧٢٧ ، ٧٢٨ ، ٧٢٩ ، ٧٣٠ ، ٧٣١ ، ٧٣٢ ، ٧٣٣ ، ٧٣٤ ، ٧٣٥ ، ٧٣٦ ، ٧٣٧ ، ٧٣٨ ، ٧٣٩ ، ٧٤٠ ، ٧٤١ ، ٧٤٢ ، ٧٤٣ ، ٧٤٤ ، ٧٤٥ ، ٧٤٦ ، ٧٤٧ ، ٧٤٨ ، ٧٤٩ ، ٧٥٠ ، ٧٥١ ، ٧٥٢ ، ٧٥٣ ، ٧٥٤ ، ٧٥٥ ، ٧٥٦ ، ٧٥٧ ، ٧٥٨ ، ٧٥٩ ، ٧٦٠ ، ٧٦١ ، ٧٦٢ ، ٧٦٣ ، ٧٦٤ ، ٧٦٥ ، ٧٦٦ ، ٧٦٧ ، ٧٦٨ ، ٧٦٩ ، ٧٧٠ ، ٧٧١ ، ٧٧٢ ، ٧٧٣ ، ٧٧٤ ، ٧٧٥ ، ٧٧٦ ، ٧٧٧ ، ٧٧٨ ، ٧٧٩ ، ٧٨٠ ، ٧٨١ ، ٧٨٢ ، ٧٨٣ ، ٧٨٤ ، ٧٨٥ ، ٧٨٦ ، ٧٨٧ ، ٧٨٨ ، ٧٨٩ ، ٧٩٠ ، ٧٩١ ، ٧٩٢ ، ٧٩٣ ، ٧٩٤ ، ٧٩٥ ، ٧٩٦ ، ٧٩٧ ، ٧٩٨ ، ٧٩٩ ، ٨٠٠ ، ٨٠١ ، ٨٠٢ ، ٨٠٣ ، ٨٠٤ ، ٨٠٥ ، ٨٠٦ ، ٨٠٧ ، ٨٠٨ ، ٨٠٩ ، ٨١٠ ، ٨١١ ، ٨١٢ ، ٨١٣ ، ٨١٤ ، ٨١٥ ، ٨١٦ ، ٨١٧ ، ٨١٨ ، ٨١٩ ، ٨٢٠ ، ٨٢١ ، ٨٢٢ ، ٨٢٣ ، ٨٢٤ ، ٨٢٥ ، ٨٢٦ ، ٨٢٧ ، ٨٢٨ ، ٨٢٩ ، ٨٣٠ ، ٨٣١ ، ٨٣٢ ، ٨٣٣ ، ٨٣٤ ، ٨٣٥ ، ٨٣٦ ،

١٠ - ومن قبل - غادر باريس السيد عبد العزيز يوقيلية وزير الجوازات والحدود ببلاده - وكان قد تسبى زبارة السيد يوقيلية اليوم بعد أن يجري مقبلة من من عدد من المسؤولين

١١ - جميع السيد يوقيلية في الأيام الرئيس الفرنسي - جنود وزير الداخلية - والنص

١٢ - للشعب المصري في التحام كامل مع كلاً من الأمة العربية وأن مصر كقادة في تحمل مسؤولياتها ومواجهة التحديات وأن الفرقة التي تقوضها مصر والعالم العربي - تسبقت أولاً الأسباب الكامل من الدوافع - الفرية الخجلة وعذوة التي العربية ومعالجة القضية الفلسطينية قضية وكيفية بحيث يكون للشعب الفلسطيني كافة الحقوق السياسية - كبر في كل لاقية وأنه بدون ذلك

١٣ - وسيعتقد الزوارين الذين قد يلقون أن زبارة السيد يوقيلية في كانون الأول الماضي بوزير التعاون الاقتصادي السيد الإبراهيم المر ووزير الاقتصاد فيريديس - ومن لذلك أن يجتمعا بعد غد باليد برانت - وتعتقد أوساط حكومية كالاتية غربية أنه سيتم البحث في هذه الموضوعات في التعاون الاقتصادي بين ألمانيا الغربية ودول الناتو والبريكس -

١٤ - وكان نائب وزير خارجية إيطاليا قد وصل إلى دمشق ليلة الأحد على رأس وفد في زبارة رسمية كورديا تستغرق أربعة أيام -

١٥ - والى العالم بأن حزب الحافظين الذي يتزعمه اأوداد حيث يعطى بيان أكثر من مائة حزب العمل - كما لا الاستمتاع على أن أغلبية السكان تعمل بأن على السيد حيث لا يتنازل لصالح مناجم الفحم - وقبل أن تشر نتائج الانتخابات - كانت هناك دلائل تشير إلى أن السيد حيث قد يوافق على الإعلان كطالب عمل مائة ألف شخص حيث الرقية على من ٦ ٦

الرجاء ان يكون هذا الترخيص صالحاً لمدة ١٢ شهراً من تاريخ الترخيص.



قصیر واعر . . .

على الرغم من يكون ثمة من يعتقد بأن  
الاولى فترته الجيدة  
ثمة سنة ١٩٧٤، ستكون  
البلد القليل قد أصبحت متحدة  
استقرار في الدول العربية تقريبا  
في علاقات وحدة ثنائية  
لجنة، فالتوسع على ما يبدو  
ههنا والاهم هو  
الوحدة لا تقبل ان يترك  
وحيث ولا زالت عمدة  
التي في الشؤون افراس في  
في العالم العربي الواسع ، وفي  
الوحدة تربت  
في الجيد وتنشيط عائلات  
مختلفة ، الا ان كل  
تكملة وتعمل للثورات

وضعا نقديا تغير تغرا جذريا

[illegible][illegible]

في عام ٢٠٠٠ لن يكون لكل رجل ٠٠ امرأة

۱- خلق الله الام  
 ۲- سمى الله الام  
 ۳- سمى الله الام  
 ۴- سمى الله الام  
 ۵- سمى الله الام  
 ۶- سمى الله الام  
 ۷- سمى الله الام  
 ۸- سمى الله الام  
 ۹- سمى الله الام  
 ۱۰- سمى الله الام

رجال امرأة ، بل سيزداد عدد الرجال الى نسبة تفوق ٦ على واحد ..

٧٨ - وفي سنة ١٢٧٨ هـ ، طلبها الصليبيون  
العدائيون ، وكانت الحجرة جمال الام  
ول اعطى لها .. ولكنها استثمرت  
مسكنا للايمان ، ولم تعد ترى قصا

تجبل ايلم دن جرس للهااف بقرى اوديت حاصبانى الموقفة فى شركة

في تمهة واحدة . . .  
 تترى إرتها ملكة جمال . . .  
 تفتح العلم اليوم في وضع  
 صائد لكل هذه الفاسدة . . .

وإيجاب للثالثة: ولكن ما السبب إذا كان سببا مقعنا فنحن نستطيع

الأراضي المساحة التي كانت تملكها  
والتي أصبحت الآن ملكاً للدولة  
والتي أصبحت الآن ملكاً للدولة

يُتَوَجَّعُ مِنْ ابْنَةِ اخِي .. ابْنَةُ خَالَتي .. هُنَا فِي لُبْنَانِ ..

المؤرخ  
والذي  
تأليفه  
فانيس  
لان  
لله

مؤرخين سيولت مشوها ، لو  
بأن يولد وهو مستكمل لكل  
شئ بحسبه . فان قهرن على  
النفقة اعراض الشويه ، يعزى

سجب ۷۴/۲

وَلَوْ أَنَّ هَذَا الْجَبَّارَ مَسْتُورٌ  
الْحُجُوجِ كَانُوا عَلَى أَنْ يَكْشِفَ قَبْلَ  
رَأْسِهِ لَأَبْهَتَ الشَّعْرَ إِذَا كَانَ

الموعود الموعود الآخر تسليم نماذج اللوتو

من يدعي بالإنفاذ عامة من الجمعيات ..  
التي لا تواجه أي ام ...  
ولا تضطر أن تعيش  
في أيام عمرها

.....

عن - الأتوار - جود  
على أمين

فصل اول

100

# القيمة الغذائية للحوم ديك الحبش



للحوم وظائف غذائية بالغة الأهمية لنمو جسم الإنسان - فعدا عن كونها طعاما لذيذا ووجبة مفتخرة فهي مصدر افضل انواع البروتين وخاصة حوامض الامينو (التي تترك البروتين) الهامة جدا للنمو وللحفاظ على صحة جيدة -

كذلك فاللحوم هي مصدر الكثير من الفيتامينات والمعادن التي لا تتوفر بكميات كافية في النباتات والاطعمة الاخرى - ومن اهم هذه الفيتامينات هي مجموعة الفيتامينات ديه وخاصة ريبوفلين ونياسين - اما المعادن المتوفرة في اللحوم فهي : الكالسيوم والفوسفور والحديد - ويمتاز لحم الديك الرزمي، افضل انواع اللحوم واغناها بهذه المعادن والفيتامينات - وفيما يلي بعض القوائم التي تثبت هذا -

نسبة البروتين في اللحوم (المطبوخة) في انواع اللحوم المختلفة

نوع اللحم	نسبة البروتين المئوية
بقر	٢٤
عجل	٢٨
الخنزير	٢١
الدجاج - الصدر	٢١
الدجاج - الفخذين	٢٥
العجش - الصدر	٢٤
العجش - الفخذين	٣٠

كذلك فان لحم ديك الحبش غني بحوامض الامينو الضرورية كما تبين لنا القوائم التالية :

كمية حوامض الامينو الضرورية في اللحوم المختلفة (غرامات في كيلوغرام اللحم المطبوخ)

نوع اللحم	حوامض امينو : ليوزين	ميثيونين
لحم البقر	٢٠٥٠ غرام	٦٥٠ غرام
الخنزير	٢٠٠ غرام	٥٨٠ غرام
الدجاج	٢١٥٠ غرام	٦٨٣ غرام
العجش	٢٧٥٠ غرام	٨٥٣ غرام

اذن فلهذا الحبش يوفر لنا كمية حوامض امينو اكثر بـ ٢٤٪ من اي نوع لحم اخر - اما القوائم التالية فتشير الى اهمية لحم ديك الحبش بالنسبة للحصول على المعادن والفيتامينات -

كمية المعادن الضرورية في انواع اللحوم المختلفة (مليغرام في كيلوغرام اللحم المطبوخ)

نوع اللحم	الكالسيوم	الفوسفور	الحديد
البقر	١١٠ ملغم	٢٠٤٠ ملغم	٢٨ ملغم
الخنزير	١٠٠ ملغم	١٨٦٠ ملغم	٢٥ ملغم
الدجاج	١٤٠ ملغم	٢٠٠٠ ملغم	١٥ ملغم
العجش	٢٣٠ ملغم	٣٢٠٠ ملغم	٢٨ ملغم

كمية نياسين وريبوفلين في انواع اللحوم المختلفة (مليغرام في كيلوغرام اللحم المطبوخ)

نوع اللحم	نياسين	ريبوفلين
البقر	٦٠ ملغم	٢٠٠ ملغم
الخنزير	٥٠ ملغم	٢٠٠ ملغم
الدجاج	٧٥ ملغم	٣٠٨ ملغم
العجش	٨٨ ملغم	٣٠٨ ملغم

القوائم الاربع المذكورة اعلاه تدل على ان ديك الحبش - من ناحية غذائية - صرفة افضل بـ ٢٠٪ - ٤٠٪ من اي مصدر غذائي ضروري اخر -

واذا ما قمنا بمقارنة سعره باسعار اللحوم الاخرى فلا بد من ان نصل الى النتيجة المحتملة وهي ان لحم ديك الحبش هو افضل شئ تقدم به ربة البيت ، خاصة وان لحم الحبش لا يخسر سواائل كثيرة اثناء الطهي ولا يتقلص كثيرا فهو يفقد اقل من ١٠٪ سوائه (المصدر اقل بكثير) بينما تفقد اللحوم الاخرى اكثر من ٣٠٪ -

## ملاحظة

زاوية يرعاهما محل واميتو ، اكبر محل للميوست الاقلال في التسمية والتمتعة - ويطلق محل باميتو - الواقع قرب كنيسة البشارة للروم الاثوذكس بالتسمية ، يطلق عليه لكل طفل او طفلة يشتر عن عيد ميلادهما - شرف ان يعطى ذؤوم غد - هي وهو - التي تشر فيه غير عيد ميلاد طفلها -

الزينة - احتفل السيد الطنون مشور وعقيله ولقيت من الاقارب



عيد الميلاد الاول لطفلتها - فيرال - عقبال ١٠٠ سنة سعادة ونجاح في كل والديها -

عليا - يصادف هذا الاسبوع عيد الميلاد الثالث عشر لابي فرح غرامات - ويرى ان اعلمكم بهمه التسمية لتسروها في ذؤونكم - وانا التي له عيد ميلاد سيد وعقبال ١٠٠ سنة - تهل غرامات - ونحن نشكر الى الاخوت تهل فشتي لاجلها فرح سنوات عديدة وسعيدة -

## استشارة طبية

انا فتاة شابة قوية الجسم - وقبل ٦ شهور ظهرت علي ساقاي بعض البقع الزرقاء - وهذه البقع لا تؤذي بل انها تختفي بعد اسبوع واحد مسن ظهورها - تختفي لمدة قصيرة وتعود تظهر من جديد - ما سبب هذه البقع وكيف يمكن إزالتها -

ج. و. الناصرة

## الجواب

غالباً ما يقع ال تصابيح واليه عن حالتك على حال ان البقع الزرقاء عاتلة الى عدة عوامل في الدورة الدموية ، منها نقص احد مكونات الكريات الدموية التي تمنح سيولة الدم وحتى الفسفور الدم والاتيما ونقص الكالسيوم من الجسم قد تتجبع عنه زيادة سيولة الدم وتعود هذه البقع على حدوث اي اسوية ولو لم تشري بها -

ولكن تشخيص هذه الحالة يتطلب اجراء عدة فحوصات للمعاهد فحص عند الكريات الدموية الحمراء والبيضاء ثم نسبة الهيموجلوبين في الدم وعدد الصفائح الدموية ثم نسبة الكالسيوم في الدم -

كل هذه العوامل يؤذي اختلالها او اضطراب توازنها في الدم الى زيادة سيولة الدم وحصول ما يشبه التزيف السيلبي تحت الجلد ومن ثم ظهور بعض البقع الزرقاء - ويتم علاج الحالة بعد معرفة العنصر الناقص في الدم -

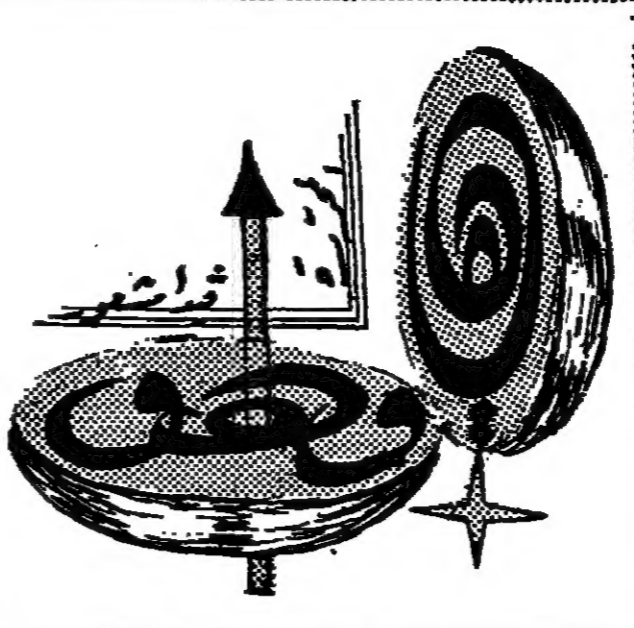
انا فتاة في العشرينات - اعاني من عدة القوف من ردة منذ الم - حتى انني افقد وعيي وشعوري واضطراب شديد لهذا التفر - واسرع على القوف الى المستشفى على قفري - واجابنا اشتر باسفرار في الوجه - وبجانبنا اخرى اشتر بمرارة شديدة في جسي وخاصة في الصيف فهل هناك حل لوضعي -

س. ق. القدس

## الجواب

القوف ظاهرة نفسية يعاني منها الكثيرون - يختلف المصادر التي تسبب حالة القوف - وحالتك نفسية ترجع اسبابها الى سنوات القوف كما يبدو - وربما رايست منظر الماء - مرتبط بحدث الم - شخص عزيز عليك - واي هذا المنظر على نفسيته - ولا شك ان هذه القفوة يالية في لا شعورك - تتحول الخروج الى حيز الشعور في بعض الاوقات التي تذكر بها تلك الحالة - على اي حال - عليك تجنب مشاهدة هذه المنظر التي تثير ريك وفزعك - من الناحية الاخرى عليك بالحد من حالات تفر القوف التي يتتبع في مثل هذه الحالات -

واذا لم تستطع تفهم هذه الازعاج والسيطرة عليها - فليكن مراجعة اختصاصي في الأمراض النفسية -



## اعرف نفسك هل تتحلى بموهبة ادارة الاعمال ؟

- ١- هل تجميع كافة التفاصيل عن كل انسان يريد للتجاح ويريد في دن يكون سيد نفسه -
- ٢- هل علاقتك مع تلاك في العمل كما انها ملحة بالتيه للهدوء -
- ٣- في الواقع - لا جميعا حيث اننا كثيرا ما نجد انفسنا غارقة ادارة بعض الأمور ، الكبيرة او الصغيرة - هل تتحلى بموهبة هذه -
- ٤- هل علاقتك مع الناس تتعدى كلماتها الخمسمائة كلمة - على الاكثر -
- ٥- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ٦- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ٧- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ٨- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ٩- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ١٠- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ١١- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ١٢- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ١٣- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ١٤- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ١٥- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ١٦- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ١٧- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ١٨- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ١٩- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ٢٠- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ٢١- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ٢٢- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ٢٣- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ٢٤- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ٢٥- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ٢٦- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ٢٧- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ٢٨- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ٢٩- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ٣٠- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ٣١- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ٣٢- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ٣٣- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ٣٤- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ٣٥- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ٣٦- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ٣٧- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ٣٨- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ٣٩- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ٤٠- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ٤١- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ٤٢- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ٤٣- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ٤٤- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ٤٥- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -
- ٤٦- هل من علاقتك ترك عود غير متعب - هل يصعب عليك تناسي تلك الحيات -
- ٤٧- هل من علاقتك تجلج تسديد ديونك وحساباتك -
- ٤٨- هل من علاقتك الاستسلام للباس في السمات الصعبة -
- ٤٩- هل انت صديق الدائرة بالتيه للوجود -
- ٥٠- هل تتحلى بشيء لا تتجبد -

## الانسة عفاف غضبان شان

الانسة عفاف شان - ٢٢ سنة - حي - امرأة اعمال - مرموقة رغم سنواتها القليلة ورغم كونها ابنة قرية حريش الصغيرة التيمانية في شمال البلاد -

لها تدير مصمما لانتاج اللباس الرياضية المختلفة - والقفرة بالاسان فكرة اخيرا - فقد اتفق قبل حوال الستين مع احد رجال الاعمال في تل ابيب على تأسيس مصنع حديث لانتاج ملابس الرياضية المأداة - لياع جز منها في تل ابيب وليصدر القسم الاكبر الى الخارج - وكان القصد من انتاج المنتج في قرية حريش لتقديم مساعدة كبرى الى اهل القرية -

وكان من الطبيعي ان تكون عفاف الصغيرة - ١٩ سنة متدلة - الرشة الوحيدة لتصل مسؤولية ادارة مصنع وفرحت عفاف للفكرة والتحمكت في الحال - بدورة متممة للخياطة - استمرت ٦ اشهر - ثم مرت فترة تدريب عمل في احد المصانع - ولبل سنة ونصف تقريبا المنج المصنع الحديث في قرية حريش وبعدها - عمل فيه ٥٠ فتاة وامرأة من حريش والقرى الصغيرة المجاورة - ما هو راي عفاف بالمسؤولية الملقاة على عاتقها -

المسؤولية كبيرة ولكنها جميلة - وهي تعلم وتتي - وانا اضطر احيانا الى العمل حتى ساعات الليل المتأخرة او يده العمل في ساعات الصباح الباكر جدا - لاني انا التي اقوم بتخصيص العمل لفصين عاملة - بل انني اجد صعوبة جدا بعمل - بل انني اجد احيانا الوقت الكافي لان اقوم بمساعدة والدتي في الشؤون البيتية او لمساعدة هوائتي الرئيسية وهي التفرغ -

مشكلك ، يا عزيزتي ، هي نفس مشكلة العديد من الزوجات المولجات يصرعن عن فواجهن - ولزوج لا يمكن ان يتأقلمن معكته في قلب وتفكير زوجة - فهو يعتبر نفسه مهم مخلوق بالتسبة لها وعلى هذا فلهذا يطلب منها ان تطفله -

فتن ، فانت المشوكة عن مسددا الوضع - وزوجك مشغل في لوج في العالم لا يرقى بالاعمال - مهما كان بسيط ومهما كان سيبه - وعندها فلا تستعري ان يعرض عنك مستقلا ذلك ليبر عن احتياجك - وقد يحدث بالفعل عن امرأة كوفر له الرخصة وتظهر له الاهتمام - مع ان زوجك لا يبدو كمالا النوع من الرجال -

لكل هيدى الفكر في تصرفك معه وبمكنتك بيسافة في تقنيه بيلقه في البيت بل في مسكنتك - فمن وسلك له نراه حيا وسكنا - فقد يتقصه الجو ، فليغري تفرجه له -

## كلمة

انتهت فترة الاعياد السعيدة - ويجب ان تنتهي معها موجة سوء التدبير والاسراف بكل ما يختص بميزانية العائلة - قبل موسم الاعياد قلنا لانفسنا : هاتني الاعياد هذا الموسم في ظروف غير عادية - ولذلك علينا ان نعرف كيف نتجاوزها - صممنا على ان تختلف هذه الاعياد عن الاعياد السابقة - صممنا ان نتعرف اكثر للة وسعادة ممكنة باقل مصروف - قررنا ان نفرح اطفالنا بالعيد دون ان نخضع لهم نفس الميزانية التي اعتدنا تخصيصها في الماضي -

ورغم تصميمنا الناتج عن ادراك تام لم تصرف هكذا - لم نستطع ان نغير مفهوم الاعياد بالنسبة لنا ولطفالتنا ، فقد قمنا بشراء الثياب الثمينة والالعب الغالية وغيرها -

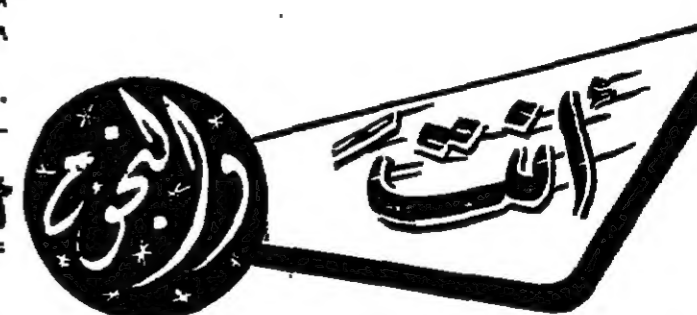
اما اليوم وقد اجتزنا الاعياد بسلام ، هكذا نأمل - فليتنا ان نرسم ميزانية واضحة ونتمشى حسبها بدقة -

لا حاجة بنا الى العودة الى التحدث عن اوضاع القلاء - القلاء الذي على الابواب والقلاء الذي روا الابواب - نكتفي بان نقول ان هذه الفترة هي بمثابة امتحان لنا ، لحسن ابداعتنا ولقوتنا على التكيف مع شروط الحياة الجديدة - وانا متأكدة ان كل واحد منا لديه المقدرة التامة لاجتياز الصعاب -

## خيدا

## لفت انتباه

نلفت انتباه القراء الاعزاء الى اننا - وللأسف - لا نستطيع نشر المقالات الطويلة التي تردنا منهم - نحن لا نشك في اهميتها وفي ضرورتها او في اسلوبها الشيق ، ولكننا لا نستطيع ان نطبعها مساحة كبيرة على حساب المواد والمواضيع الاخرى - لذا نرجوكم ارسال مقالات لا تتعدى كلماتها الخمسمائة كلمة - على الاكثر - اؤلم يقولوا : خير الكلام ما قل ودل !! ونحن بانتظار مقالاتكم وارتاكم - والى الاخ القاري : نواف حاج يحيى من الفريديس - لقد حولنا مقالك الى هيئة التحرير علها تستطيع نشره في صفحات الجريدة الاخرى -



## برج الحبش : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠

احمد الى الراحة - وانتهى الى اهل بيتك فكم بحاجة الى عطفك واعتناك - سنة تاجح في محبت العمل والبيت - رقم البط ٧ واسد ايامك الجميلة

## برج الدلو : ١٢/٢١ - ٢/٢٠

فكر مليا قبل ان تباد الى اتخاذ قرار عام - نجاح في الحب - مشكلة عطفة تشبه على ما يرام - اللون الاسفر يلائمك كثيرا - يوم السعد الثلاثة -

## برج العذراء : ٢/٢١ - ٣/٢٠

مفاجاة تجلب لك الامل في تحقيق رغبة قديمة - كن جادا في عملك في هذا العام تحقق مقصدا اهدافك - نجاح في العمل والحب - رقم البط ١٧

## برج الحوت : ٣/٢١ - ٤/٢٠

حدث سعيد في محيط العائلة - مفاجاة سارة في نهاية الشهر - اعتد على نفسك ولا توقع الكثير من الغير - اسد ايامك الاثنين -

## برج الحمل : ٤/٢١ - ٥/٢٠

تشير النجوم الى ان املا قديما ستحقق في هذه الايام - لا تلجسا الى العنق في حل مشاكلك - كن واضحا اكثر - رسالة سارة من قريب - يوم السعد الاربعة -

## برج الثور : ٥/٢١ - ٦/٢٠

تعود العاطفي سيوفك في مشكلة انتبه لصحتك ومستقبلك - كن بيادا في علاقتك مع من تصب لتسعد فسي السجل - السبت هو يوم حلك

## برج الجوزاء : ٦/٢١ - ٧/٢٠

برج الجوزاء : ٦/٢١ - ٧/٢٠



